

Nueva cesión de terreno del Ayuntamiento de Almería

El Ayuntamiento de Almería ha atendido la solicitud de cesión realizada por ASPAPROS de una parcela que sustituyese a una cedida anteriormente, para la construcción de unas nuevas instalaciones. Las condiciones urbanísticas de la anterior parcela cedida por el Ayuntamiento exigían un retranqueo que mermaba la superficie construible y hacía inviable el proyecto previsto. En el mes de octubre se empezó a tramitar por parte de la Gerencia de Urbanismo un proceso que ha terminado con la aprobación, por el pleno del Ayuntamiento de Almería del pasado 29 de febrero, de la desafección y constitución de derecho de superficie a favor de ASPAPROS de una parcela municipal en el barrio de Torrecárdenas. La nueva parcela se encuentra en una zona de expansión de la ciudad, rodeada de servicios que facilitarán el acceso de las personas con discapacidad intelectual a una vida en un entorno normalizado.



Nuevo terreno, resaltado en color violeta, cedido por el Ayuntamiento de Almería en la calle Estrella Errante, en el barrio de Torrecárdenas

NaandanJain patrocina al equipo de futbolsala de ASPAPROS

Sigue en la pág. 2

Curso de sexualidad y afectividad en la Escuela de Padres

Sigue en la pág. 2

Entrevistas al personal de servicio doméstico de ASPAPROS

Sigue en la pág. 3

Actividades del 10º Aniversario de ASPAPROS en Viator

Sigue en la pág. 4

Equipamiento de los centros de estancia diurna



Cama articulada con accionamiento eléctrico

ASPAPROS ha puesto en marcha un proyecto de equipamiento de los tres centros de día, con o sin terapia ocupacional, gestionados por la asociación.

El proyecto tiene como fin mejorar la calidad de vida de los clientes de ASPAPROS y dotar a

los centros de estancia diurna, tanto de nuevos recursos no existentes hasta la fecha, como de recursos que sustituyan a los ya existentes y que por su uso han quedado obsoletos o que simplemente ya han agotado ya su vida útil.

La aplicación de este proyecto ha beneficiado a un total de 97 clientes de ASPAPROS: 75 pertenecientes al Centro ocupacional y 22 de las dos unidades de día.

El proyecto, que ha contado con un presupuesto total de 62.270,24 euros, ha sido subvencionado por el Plan de Infraestructuras Regionales de la Fundación ONCE con un importe de 45.577,00 euros, asumiendo ASPAPROS el resto de la inversión, de 15.693,24 euros.

El material adquirido consta de equipos informáticos, mobiliario y utillaje general (sillones, mesas, televisiones), mobiliario especializado (tres camas articuladas con accionamiento eléctrico, dos grúas eléctricas con arnés y un carro de lavado para grandes dependientes) y maquinaria industrial como una lavadora, una



Grúa eléctrica con arnés

plancha o un frigorífico.

Queda pendiente, para la aplicación total del presupuesto, la adquisición de un vehículo de 9 plazas, adaptado con 2 plazas para personas con movilidad reducida. Inversión que se llevará a cabo en la segunda mitad de este año 2012.



NaandanJain patrocina el equipo de futbol sala de ASPAPROS

La empresa NaanDanJain Ibérica, especializada en el desarrollo de sistemas de riego de última tecnología y cuyo centro de producción se encuentra en Almería, se ha convertido en el patrocinador del equipo de fútbol-sala de ASPAPROS.

ASPAPROS, en su objetivo de integración de las personas con discapacidad intelectual en la sociedad, ha creado un equipo de fútbol-sala compuesto tanto por trabajadores del Centro Especial de Empleo, como por clientes de la asociación y que participa en los distintos torneos organizados por FEAPS o la Diputación Provincial de Almería.

NaanDanJain Ibérica refuerza así su compromiso social y su política de sensibilización en su entorno y persigue fomentar los lazos de compañerismo y superación que toda competición deportiva lleva implícitos, independientemente del ámbito y nivel en el que se encuentren.

Fue en el Trofeo de futbol sala organizado por

FEAPS Andalucía en Torre del Mar, Málaga, a mediados del pasado mes de enero, cuando se lucieron por primera vez las equipaciones

patrocinadas por NaanDanJain Ibérica y donde el séptimo puesto obtenido no reflejó el buen nivel de juego desplegado por el equipo.



El equipo de futbolsala de ASPAPROS posan en el invernadero con la equipación patrocinada por NaandanJain Ibérica

Curso de "Sexualidad y afectividad en discapacidad intelectual"

Sexualidad y afectividad, tema que más preocupa a los padres y tutores de personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo tratado en la Escuela de Padres.

ASPAPROS, a petición de las familias de las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo (PDI) y tras varios años de tratar el tema de forma menos profunda, ha optado por realizar un curso de "Sexualidad y afectividad en personas con discapacidad intelectual". El curso ha sido muy bien aceptado por parte de las familias y ha contado con un elevado grado de asistencia.

El curso ha sido impartido por cuatro profesionales de la asociación: Manuela Callejón, psicóloga del Centro de Atención Integral Temprana (CAIT), las técnico de Ajuste Personal y Social (APS), Raquel García y María José Guirado y la coordinadora de la Escuela de padres, Juana María Alonso, psicóloga de ASPAPROS. El curso ha constado de cinco charlas formativas, en las que se ha desarrollado el nuevo modelo de intervención sobre sexualidad y afectividad para las PDI, basado principalmente en la planificación centrada en la persona (PCP). El objetivo es dar formación, recursos y estrategias sobre dicha temática a los familiares de PDI.

Con estas charlas formativas lo que se ha pretendido, y en opinión de las cuatro ponentes se ha conseguido, es que los familiares de las PDI se cuestionen las creencias y valores que tenían sobre la sexualidad y afectividad. Al compartir opiniones e intercambiar experiencias, se amplían los conocimientos y se modifican actitudes respecto a las PDI y su forma de enfrentarse a la sexualidad. Tanto ponentes como familiares comentan que "se trata de un tema difícil de

tratar pero si se quiere llegar a la normalización en todos los aspectos de la vida de las PDI, la sexualidad debe dejar de ser un tabú y abordarlo con la mayor naturalidad, puesto que es una necesidad vital del ser humano".

En el curso se ha puesto énfasis en la diferenciación entre sexualidad y afectividad, ya que aunque son conceptos estrechamente relacionados, no son exactamente lo mismo, con



María y Manuel, una pareja estable en ASPAPROS

sexualidad se refiere a contenidos relativos a las relaciones sexuales y con afectividad se abarca el campo de la amistad, noviazgo y amor.

Se ha tratado también el límite entre discapacidad

y sexualidad. En este punto, tal como nos comenta la psicóloga Manuela Callejón, "el límite lo marca la persona con o sin discapacidad intelectual en función de sus necesidades". El entorno que le rodea es quien tiene que proporcionar los recursos y apoyos para cubrir esas necesidades, atendiendo a sus características".

ASPAPROS toma como referencia fundamental las directrices de FEAPS en todo lo relacionado con la mejora de la calidad de vida de las PDI, aunque hay que hacer una referencia importante en la asociación ASAS de Sevilla, pionera en Andalucía a la hora de poner en práctica las directrices de FEAPS para abordar y poner soluciones a los distintos aspectos relacionados, tanto con la sexualidad, como con la afectividad de las personas que atienden.

Juana María Alonso, coordinadora de los cursos, responde a la pregunta ¿cuál es el camino a seguir?, "son muy numerosas las acciones que ha venido realizando la asociación a lo largo de estos años en referencia a este tema, formación a familias, a profesionales, talleres en el centro ocupacional para las PDI, sin embargo debemos dar un paso más, principalmente en lo relativo a tratar las situaciones personales e individuales de cada una de las personas con discapacidad intelectual". Para ello ASPAPROS a través de las acciones de Planificación Centrada en las Personas (PCP) ha adquirido un compromiso con cada persona para atender sus necesidades, demandas, sueños y prestar los apoyos oportunos para hacerlos realidad.



Entrevistas al personal de servicio de ASPAPROS



Fina Giménez Muñóz

¿Desde cuándo trabajas en ASPAPROS? Trabajo en ASPAPROS desde que se abrieron los centros en el año 2002. Es más, antes de la apertura ya estaba trabajando aquí, en las labores de limpieza tras acabar la obra.

¿En qué consiste el trabajo del personal doméstico de ASPAPROS? Existe un trabajo diario de limpieza para mantener en óptimas condiciones las instalaciones: dormitorios, pasillos, despachos, comedor, etc. Además una vez al mes se realiza una limpieza a fondo de dependencias que por sus características requieren una dedicación especial: la cocina, el comedor, etc., con todo su mobiliario y utillaje.

¿Ha cambiado tu percepción de las personas con discapacidad intelectual desde que trabajas con ellas? Anteriormente no tenía contacto con personas con discapacidad intelectual, pero a partir de tratarlos diariamente cambió mi concepto y de ellos. Mantengo una relación normalizada con los clientes de la asociación desde el cariño que me da el estar en contacto directo con ellos desde hace diez años.

¿Eres socia? Si lo soy, para mí es una forma más de ayudar a la mejora de la calidad de vida que las personas con discapacidad intelectual.



Paqui Navarro Pascual

¿Desde cuándo trabajas en ASPAPROS? Trabajo en los centros de ASPAPROS en Viator desde el año de su apertura, en 2002, concretamente empecé en el mes de septiembre.

¿Qué metodología se utiliza en la lavandería para mantener limpia la ropa? Todos los días están ya programados, si no sería imposible. Cada día se dedica a un tipo de ropa, contando con la ropa de diario que, como su nombre dice, es de uso y limpieza diaria. Así, los lunes se dedican a la ropa del fin de semana; los martes a la ropa de cama; los miércoles se destina a la ropa de baño; los jueves a la ropa de los talleres y de limpieza; y el viernes esos imprevistos que surgen dependiendo de las actividades de cada semana, como es la ropa de deporte.

¿Ha cambiado tu percepción de las personas con discapacidad intelectual desde que trabajas con ellas? Hay un antes y un después. Antes de trabajar con ellos, pasaban como desapercibidos, pero ahora los veo de una forma distinta y con un cariño que antes no tenía.

¿Eres socia? ¿por qué asociarse? Soy socia. Partiendo de que no es un gasto significativo, cuantos más socios seamos, más bien haremos a las personas con discapacidad intelectual.



María Madrid Alcazar

¿Desde cuándo trabajas en ASPAPROS y cómo llegaste a la Asociación? Desde junio de año 2003, año en que se hizo cargo de su gestión ASPAPROS, aunque ya pertenecía a la plantilla de la empresa que anteriormente gestionaba la Residencia de Gravemente Afectados de Huerca de Almería. Me lo recomendó una compañera que ya trabajaba en la residencia y me contrataron, en principio, para cubrir una sustitución y pasados nueve años aún sigo aquí.

¿Qué tipo de comidas son las de más aceptación entre nuestros clientes? Todas en general y aunque algunas gustan más que otras, como es normal, todas son aceptadas de buen grado. Las que más gustan son: las migas, la paella, los macarrones y la pizza, que si nos fijamos son comidas que a todo el mundo le suele gustar.

¿Ha cambiado tu percepción de las PDI desde que trabajas con ellas? Bastante, porque en el entorno en que vivo no había tenido relación con ellas. Al convivir con nuestros clientes te das cuenta del valor que tienen como personas.

¿Eres socia? ¿Por qué asociarse? Sí. Para poder participar de una forma más directa, buscando una mayor implicación; además de suponer una satisfacción personal.



Ángeles Navarro Pascual

¿Cuándo empezaste a trabajar en ASPAPROS? Estoy trabajando en ASPAPROS desde su apertura, en julio de 2002.

¿En qué consiste el trabajo de gobernanta en ASPAPROS? El trabajo es mucho y variado. En general, se trata de llevar el orden del centro. Debo tener conocimiento y dar solución a cualquier tipo de incidencia en el mantenimiento y equipamiento. También el control, mediante inventarios de las existencias. Además, hay que llevar el control de las necesidades particulares de un gran número de residentes en lo que a ropa y enseres personales se refiere y tener contacto con las familias de los que, ocupándose ellas de ese control, precisan de información de cuando necesita, desde un pantalón a unas zapatillas. En relación a esto y en coordinación con las cuidadoras hay que llevar un inventario de las pertenencias personales de cada residente.

¿Personalmente, que te ha aportado el trabajar con personas con discapacidad intelectual? Aunque conocía el mundo de las personas con discapacidad intelectual, nunca, hasta mi incorporación a ASPAPROS había trabajado con ellos y puedo decir que desde el primer día me fui muy contenta y el trato diario me ha enriquecido y me enriquece. Es verdad que el trabajo quema, pero un abrazo, una sonrisa o cualquier gesto de afecto por su parte hace que se te olvide todo el estrés del día.

¿Eres socia de ASPAPROS? Sí desde el principio. Se trata de una cantidad simbólica y si con ello ayudo a la mejora de su calidad de vida, es de agradecimiento recíproco para con la asociación por darme la oportunidad de trabajar con personas con discapacidad intelectual.



10º aniversario de ASPAPROS en Viator

ASPAPROS celebrará los 10 años de vida de los centros de Viator y con tal motivo se están llevando a cabo una serie de actividades a lo largo de todo este año.

Como primera actuación se ha editado un calendario con fotos de almerienses famosos junto a clientes de ASPAPROS, que con una tirada de 1500 ejemplares ha tenido una gran aceptación. Junto con el calendario, se está dando difusión del 10º aniversario mediante diverso material de merchandising: bolígrafos, almanaques de bolsillo, marca páginas y pegatinas. Las pegatinas ya se pueden ver en un gran número de taxis, tanto de la capital como del bajo Andarax, que colaboran de este modo en la difusión del 10º aniversario.

En febrero el programa "Educación en Valores" ha comenzado su actividad con una charla en el IES Celia Viñas. El programa seguirá su actividad durante todo el año con charlas en los IES Nicolás Salmerón y Alhadra y en los CEIP Adela Díaz, Torremar, Rafael Alberti y Lope de Vega.

En el mes de marzo, entre los días 24 y 31, se realizará una exposición fotográfica en la primera planta del Circulo Mercantil de Almería y que con el título "Trayectoria de ASPAPROS" pretende reflejar la historia de la asociación durante estos 10 años que celebramos.

En abril, las jornadas de puertas abiertas mostrarán las actividades y el modo de vida de los clientes de nuestros centros. Estas jornadas están abiertas a todas las personas interesadas en apoyar a las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo y para ello nuestro teléfono, el 950 293 833 esta abierto para quien quiera participar de estas jornadas.

El torneo de fútbol-sala ASPAPROS llegará en el mes de mayo, con equipos de otras asociaciones de personas con discapacidad.

Las actividades seguirán durante todo este año e iremos informando de ellas en la "Agenda de Actividades" del InfoASPAPROS, en las redes sociales y página web de la asociación.



Marca páginas conmemorativo del 10º aniversario de los centros de ASPAPROS en Viator



Toñi antes de entrar al cine

Agenda de actividades

- Del 24 al 31 de marzo, exposición fotográfica "Trayectoria de ASPAPROS" en el Circulo Mercantil de Almería.
- 27 de marzo, Educación en Valores en el CEIP Rafael Alberti.
- 28 de marzo, escuela de padres: "Discapacidad intelectual y problemas de conducta" y Educación en Valores en el CEIP Adela Díaz.
- 17 de abril, Educación en Valores en el IES Nicolás Salmerón.
- 19 de abril, Educación en Valores en el IES Nicolás Salmerón.
- Del 23 al 27 de abril, Jornadas de Puertas Abiertas.
- 25 de abril, escuela de padres: "Discapacidad intelectual y problemas de conducta".
- Mayo, torneo de fútbol sala con la participación de equipos de diversas asociaciones de personas con discapacidad.
- 30 de mayo, escuela de padres: "Discapacidad intelectual y problemas de conducta".
- Junio, cena de hermanamiento entre ASPAPROS y los municipios de Viator y Huércal de Almería
- 18 de junio, escuela de padres: "Discapacidad intelectual y problemas de conducta".

SERVICIOS ASOCIACIÓN ASPAPROS

Parque del Generalife, 21.1º-B 04006 Almería.

Tfno.: 950223037

Atención Temprana (C.A.I.T. ASPAPROS).

Clientes: Niños de 0 a 6 años con discapacidad intelectual o con riesgo de tenerla.

Servicios: Psicóloga, Logopeda y Fisioterapeuta.

Programa de Apoyo a Familias.

Clientes: Familiares de personas con discapacidad intelectual.

Servicios: Programa "Padre a Padre" (asesoramiento y apoyo emocional de padres con hijos con discapacidad intelectual a familias que acaban de recibir el diagnóstico de su hijo), Apoyo psicológico, Información y Asesoramiento.

Programa de Transición a la Vida Adulta

Clientes: Adolescentes y jóvenes con discapacidad intelectual.

Servicios: Desarrollar las habilidades adaptativas a través de Actividades grupales de integración en la comunidad y Ocio.

Bahía Alta, S/N, 04240 Viator.

Tfno.: 950293833

Residencia de Adultos ASPAPROS.

Clientes: Personas con discapacidad intelectual mayores de 18 años con necesidades de apoyo moderado que por distintas razones no permanecen en el entorno familiar.

Servicios: Acogida, Transporte, Atención sanitaria, Alimentación, Habilidades de la vida diaria, Apoyo a las familias, Integración comunitaria, Autodeterminación, Ocio, Equipamiento de clientes y Rehabilitación funcional.

Centro Ocupacional ASPAPROS.

Clientes: Ofrece formación para el empleo a personas con discapacidad intelectual y necesidades de apoyo moderado.

Servicios: Transporte, Atención sanitaria, Alimentación, Acogida clientes, Habilidades de la vida diaria, Apoyo a las familias, Integración comunitaria, Formación ocupacional (Alfabetización, Cerámica, Pintura y Jardinería) y Autodeterminación.

Unidad de Estancia Diurna ASPAPROS

Clientes: Personas con discapacidad intelectual con necesidades de apoyo extenso y generalizado.

Servicios: Transporte, Atención sanitaria, Alimentación, Acogida clientes, Habilidades de la vida diaria, Apoyo a las familias, Integración comunitaria y Rehabilitación funcional.

Camino de la Gloria nº 19: Urbanización Los Pinos

04230 Huércal de Almería.

Tfno.: 950301615

Residencia para Personas con Necesidad de Apoyo Extenso y Generalizado de Huércal de Almería.

Clientes: Personas con discapacidad intelectual con necesidades de apoyo extenso y generalizado.

Servicios: Transporte, Atención sanitaria, Alimentación, Habilidades de la vida diaria, Apoyo a las familias, Integración comunitaria, Ocio, Equipamiento de clientes y Rehabilitación funcional.

Residencia para personas con discapacidad intelectual y graves y continuados problemas de conducta de Huércal de Almería.

Clientes: personas adultas que presentan graves y continuados problemas de conducta.

Servicios: Transporte, Atención sanitaria, Alimentación, Acogida clientes, Habilidades de la vida diaria, Apoyo a las familias, Integración comunitaria, Habilidades de autocuidado, Autodeterminación, Ocio, Atención psicológica, Terapia Ocupacional y Equipamiento de clientes.

Unidad de Estancia Diurna de Huércal de Almería.

Clientes: Personas con discapacidad intelectual con necesidades de apoyo extenso y generalizado.

Servicios: Transporte, Atención sanitaria, Alimentación, Acogida clientes, Habilidades de la vida diaria, Apoyo a las familias, Integración comunitaria y Rehabilitación funcional.

SERVICIOS C.E.E. ASPAPROS, S.L.

Bahía Alta, S/N, 04240 Viator.

Tfno.: 950293833

Centro Especial de Empleo ASPAPROS.

Cuenta con 10 trabajadores con Discapacidad Intelectual y necesidades de apoyos leves e intermitentes.

Actividades: Producción y comercialización de plantas ornamentales. Dispone de una tienda junto al anfiteatro de la Rambla Federico García Lorca de la capital, en la que se pueden adquirir tanto plantas como artículos relacionados con la jardinería. Se realizan trabajos de mantenimiento de jardines públicos o privados y se prestan servicios de atención directa a personas con discapacidad intelectual clientes en los centros residenciales de la entidad.

Síguenos en:



Asociación de Padres, Madres y Protectores de Personas con Discapacidad Intelectual de Almería (ASPAPROS).

Declarada de Utilidad Pública por el Consejo de Ministros el día 2 de abril de 1982.

Sede Social: Parque del Generalife, 21.1º-B 04006 Almería.

Sede Administrativa: Bahía Alta, s/n. 04240 Viator.

Teléfono y Fax: 950293833- 950293834

www.aspapros.org e-mail: administracion@aspapros.org

CIF: GO4013926

Registro de Entidades de Servicios Sociales de la D.P. para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía con el nº 10.
Registro de Asociaciones de la Delegación Provincial de Justicia y Administración Pública con el número 131 de la Sección Primera,
26/04/1976